



Nuotatori del Carroccio

Open Day – NdC Open Water

Sabato 28 maggio c/o "[Larici](#)" Lago di Monate

Allenamenti – NdC Open Water

Martedì e Giovedì 19-20 c/o [Oltrelago](#) Lago di Monate

(Ritrovo al [MC di Olgiate](#) ore 18:30; post allenamento segue aperitivo/cena)

Rimanere aggiornati

Unisciti al gruppo [WhatsApp](#)

Visita il sito [Open Water - Nuotatori del Carroccio NdC Legnano](#) per il nuovo Race tracker e la mappa gare

Gare di Squadra

Evento	Località	Data	Gare
4ª L'antica Via del Legname	Omegna	26/06/2022	4 km / 2 km / 750 m
Nuotata dell'Eremo	Leggiano	23/07/2022	4 km / 1,5 km
9ª Nuotata sotto le stelle "Swim beneath the stars"	Orta San Giulio	12/08/2022	1,4 km / 400 m
Swim the Island	Bergeggi	01/10/2022	6 km / 3,5 km / 1,8 km / 1,1 km / 800 m

Gare consigliate

Evento	Località	Data	Gare
EDF Aqua Challenge Cannes	Cannes	04/06/2022	1 km / 2,5 km / 5 km / staffetta 3 x 500 m
Italian Open Water Tour Monate	Monate	18/06/2022	5 km / 2,5 km / staffetta 3 x 926 m
4ª L'antica Via del Legname	Omegna	26/06/2022	4 km / 2 km / 750 m
"Traversata del Lago d'Orta" Pella-Orta	Pella	03/07/2022	3 km / 1,5 km
Miglio IdroSwim	Idro	17/07/2022	1852 m / 926 m
Nuotata dell'Eremo	Leggiuno	23/07/2022	4 km / 1,5 km
Italian Open Water Tour Lignano Sabbiadoro	Lignano Sabbiadoro	30/07/2022	4 km / 1852 m / staffetta
5ª Omegna and back	Omegna	07/08/2022	4 km / 1,5 km / 750 m
9ª Nuotata sotto le stelle "Swim beneath the stars"	Orta San Giulio	12/08/2022	1,4 km / 400 m
90ª Traversata del Lago di Lugano	Lugano	21/08/2022	2,5 km / 400 m
23ª Traversata del Lago d'Iseo	Iseo	28/08/2022	3,2 km
Nuotata dell'isola Comacina	Tremezzina	03/09/2022	1,6 km / 400 m
Italian Open Water Tour Noli	Noli	11/09/2022	5 km / 2,5 km / staffetta 3 x 926 m
Open Swim Stars Strasbourg	Strasbourg	18/09/2022	2,6 km / 3,2 km
Swim the Island	Bergeggi	01/10/2022	6 km / 3,5 km / 1,8 km / 1,1 km / 800 m



*Nuotatori
del Carroccio*