



# Nuotatori del Carroccio

## Open Season – NdC Open Water

TBD c/o Monate

## Allenamenti – NdC Open Water

Bi/tri settimanali in base al meteo (definiti attraverso un sondaggio a inizio settimana nel gruppo [WhatsApp](#) )

(🚗 Ritrovo al [MC di Olgiate](#) / [Hamerica's](#) ore 18:30; post allenamento segue aperitivo/cena)

📍 19-20 c/o Lago di Monate ([Oltrelago](#), [La Playa](#), [Monate Beach](#) (ex Ultima Spiaggia), [la Spiaggia di Comabbio](#), [il Larice Club](#), [Camomilla Beach Club](#))

## Rimanere aggiornati

Unisciti al gruppo [WhatsApp](#)

Visita il sito 🌐 [Open Water - Nuotatori del Carroccio NdC Legnano](#) per maggiori informazioni sulle nostre attività

## Gare di Squadra

Info		Evento	Località	Data	Gare	Costi
📅	✓	L <a href="#">La Traversata del Trentin</a>	IT Monate	22/06/2025	3,5 km / 2 km	35-45
📅	✓	L <a href="#">24ª Traversata del Lago di Mergozzo</a> ❤️	IT Mergozzo	20/07/2025	5,3 km / 2,3 km	24-55
📅	✓	L <a href="#">Nuotata sotto le stelle</a> ❤️ ❤️	IT Orta San Giulio	13/08/2025	1,4 km / 400 m	40-50
📅	✗	C Traversata dei Caimani	IT Garbatola	<b>24/08/2025</b>	2 km	
📅	26/06	L <a href="#">Giro dell'Alborella</a> ❤️	IT Brusimpiano	14/09/2025	2 km	35
📅	✓	M <a href="#">Vulcano - Italian Open Water Tour</a>	IT Vulcano	19/10/2025	6 km / 3 km / 1852 m / 3 x 900m	20-68

## Gare consigliate (ultimo aggiornamento: 20/05/2025)

Info		Evento	Località	Data	Gare	Costi
	✓	L <a href="#">La Sfida del Drago</a> ♥	IT Gozzano	11/05/2025	2 km / 1 km	35-45
	✓	M <a href="#">IOW Genova</a>	IT Genova	18/05/2025	4 km / 1,8 km / 3 x 900 m	20-68
	✓	M <a href="#">Swim the Island San Teodoro</a>	IT San Teodoro	25/05/2025	6 km / 3,2 km / 1,8 km / 1,1 km / 800 m	25-89
!		9° Trofeo Vittorino da Feltre	IT Piacenza	01/06/2025		
	✓	M <a href="#">Défi Monte Cristo</a>	FR Marseille	08/06/2025	6 km / 5 km / 4 km / 3 km / 2 km / 1 km	37-64
	✓	L <a href="#">Gran Prix Cusiocup</a> ♥	IT Pettenasco		6 km / 3 km / 1,5 km / 3x750 m	10-55
	✓	L <a href="#">OceanMan Lago d'Orta</a>	IT Orta San Giulio	15/06/2025	14 km / 5,5 km / 1,5 km / 500 m / 3 x 500 m	40-170
▴	✓	L <a href="#">La Traversata del Trentin</a>	IT Monate	22/06/2025	3,5 km / 2 km	35-45
!		Italiani FIN	IT Riccione	29/06/2025		
	✓	L <a href="#">L'antica Via del Legname</a> ♥	IT Omegna		4 km / 2 km / 750 m	22-55
!		Grigliata NdC	IT Legnano	06/07/2025		
	✓	L <a href="#">Traversata del Lario</a> ♥	IT Mandello	13/07/2025	3 km / 1,5 km	38
▴	✓	L <a href="#">24ª Traversata del Lago di Mergozzo</a> ♥	IT Mergozzo	20/07/2025	5,3 km / 2,3 km	24-55
	✓	L <a href="#">7ª Nuotata del Ponte Diga</a> ♥	CH Bissone	27/07/2025	3 km / 1,852 km / 400 m	20-30
	✓	L <a href="#">Traversata del Lago di Viverone</a> ♥	IT Viverone	03/08/2025	3,75 km	30-40
▴	✓	L <a href="#">Nuotata sotto le stelle</a> ♥♥	IT Orta San Giulio	13/08/2025	1,4 km / 400 m	40-50
	✓	L <a href="#">Traversata del Lago di Lugano</a> ♥	CH Lugano	18/08/2025	2,5 km	25-50
	✗	L 32ª Traversata del Lago Maggiore	IT Arona	24/08/2025	2,4 km / 1,2 km	
▴	✗	C Traversata dei Caimani	IT Garbatola		2 km	
	✓	L <a href="#">Traversata del Lago d'Iseo</a> ♥	IT Iseo	31/08/2025	3,2 km	45-55
	✓	L <a href="#">Traversata "un bacino per ADMO"</a> ♥	IT Pettenasco	07/09/2025	2 km / 1 km	25-40
		M <a href="#">Campionati italiani OW</a>	IT Piombino		5 Km / 3 Km / 1,8 km / 4 X 1250	
!		Presentazione stagione NdC 2026	IT Legnano	14/09/2025		
▴	26/06	L <a href="#">Giro dell'Alborella</a> ♥	IT Brusimpiano		2 km	35
	✗	M <a href="#">3° Miglio Marino di Quinto - FIN</a>	IT Genova	21/09/2025	1,8 km	
	✗	M <a href="#">Le Tre Prie - FIN</a>	IT S. Michele di Pagana	28/09/2025	3 km	
	✓	M <a href="#">Swim the island Bergeggi</a>	IT Bergeggi	05/10/2025	6 km / 3,5 km / 1,8 km / 1,1 km / 800 m	25-69
			IT	12/10/2025		
▴	✓	M <a href="#">Vulcano - Italian Open Water Tour</a>	IT Vulcano	19/10/2025	6 km / 3 km / 1852 m / 3 x 900m	20-68
	26/06	L <a href="#">Swim Brulé</a> ♥	IT Avigliana	26/10/2025	3 km / 2 km / 1 km	35-45
	✓	M <a href="#">Ayia Napa Cyprus – Oceanman</a>	CY	02/11/2025	10 km / 5 km / 2 km / 500 m	20-150
	✓	M <a href="#">Morocco Swim Trek</a>	MA	07/12/2025	8,5 km / 6,5 km / 5 km / 10 km	35-1750

Legenda: ▴ Squadra, ! impegno NdC, ✓ iscrizione aperta, ✗ iscrizioni non ancora aperte ♥ Nobile dei Laghi L: lago M: mare C: canale

